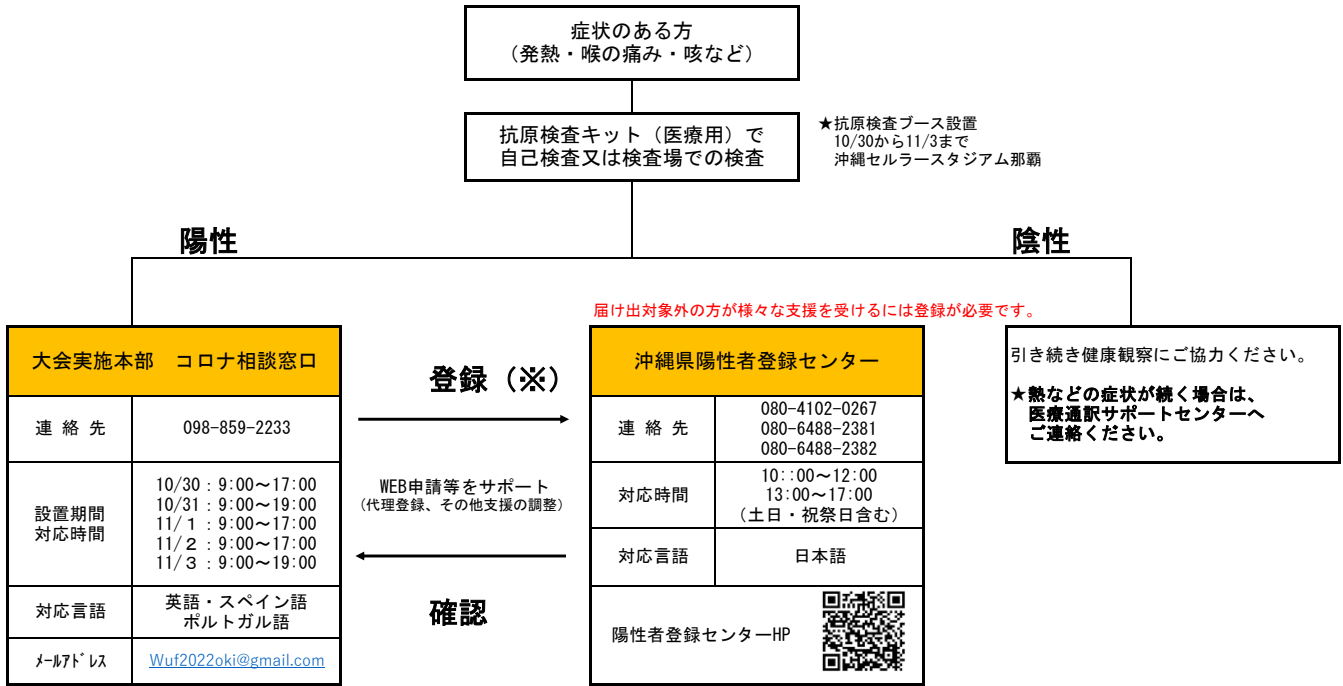


< 新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら >

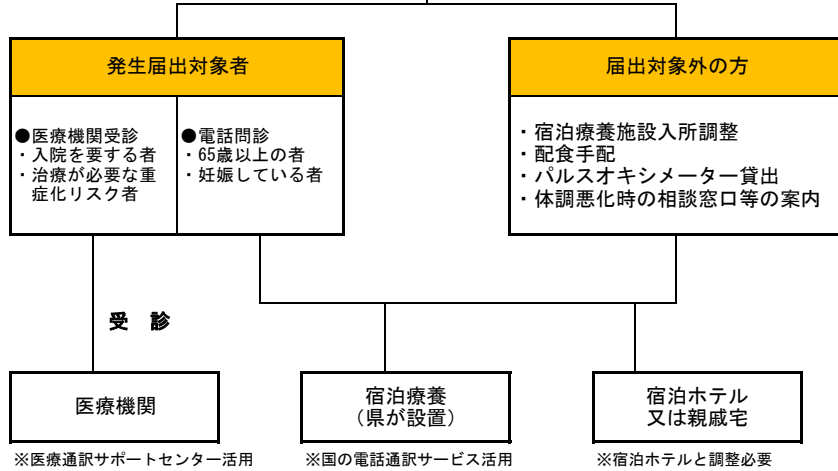


※登録時に下記①、②添付

①検査結果が確認できる写真



②本人確認が出来る身分証明書
(運転免許証、パスポートなど)



療養開始

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
症状有り	発症日	不要不急の外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温等の健康管理		
症状無し (※)	検体採取日	不要不急の外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除			
		不要不急の外出自粛					抗原検査陰性	療養解除	検温等の健康管理			

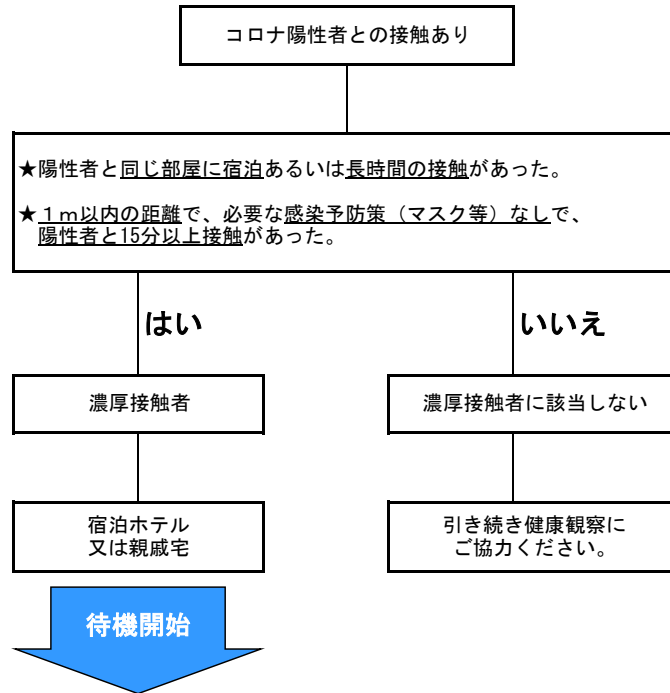
※症状はないが抗原検査等を受け陽性となった方

< 急な病気やけがの場合 >

外国人観光客向けに急な病気・けがの電話相談を開設。常駐している看護師等が症状の聞き取り、助言等を行います。

相談窓口	電話番号	受付時間	対応言語
医療通訳サポートセンター	0570-050-235	24時間・365日	英語・スペイン語・ポルトガル語 全18言語

＜ 濃厚接触者となった場合 ＞



【濃厚接触者待機期間】

- ★濃厚接触者の待機期間は5日間です。
- ★2日目及び3日目に、抗原検査キット（医療用）で陰性を確認した場合は、3日目から解除が可能となります。
- ★解除までは不要不急の外出を自粛し、7日間経過するまでは健康管理をお願いします。

	2日前	1日前	0日	1日	2日	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
陽性者			発症日 又は 検体採取日									
			最終接触日 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	10日目	11日目
濃厚 接触者	原則	待機期間							療養 解除	検温等の 健康管理		
	待機期間短縮	待機期間		抗原検査 陰性	検査陰性 待機解除	検温等の健康管理						

【待機期間中の買い物について】

- ★濃厚接触者については、食料品など生活に必要なものを買うために外出することは、不要不急の外出にはあたりません。
ただし、感染者となった方は外出を控えてください。
- ★外出の際は、マスク着用、手指消毒などの感染対策を十分に行い、買い物時間の短縮や混雑する時間帯を避けるなどご協力をお願いします。

【待機開始から7日間経過までの注意点】

- ★検温など自身による健康状態の確認を行う。
- ★高齢者や基礎疾患のある方で、感染した場合に重症化するリスクの高い方との接触を避ける。
- ★感染リスクの高い場所の利用や会食等を避ける。
- ★マスク着用、手指消毒などの感染対策を行う。